
Inhaltsverzeichnis

Programm Frauengemeinschaft Allgemeine Hinweise



Seite 3 - 7

Programm chronologisch August 17 – Juli 18

Seite 8

Wiederkehrende Anlässe

FG-Thementisch bei SeinundWein

Seite 37

Frauengottesdienste

Seite 38

Kafihöckli

Seite 39

Strickhöck

Seite 40

Programm Familientreff



Seite 42

Vorstand der Frauengemeinschaft Cham: (von links nach rechts)

Patricia Frison Schnurrenberger, Monika Elsener, Claudia Braun,
Sonja Marty, Susanne Staub, Petra Behrend, Margit Conrad



Beachten Sie auch unsere Homepage www.frauengemeinschaftcham.ch



Liebes Mitglied, liebe Leserin, lieber Leser

Unser druckfrisches neues Programm ist da: Unsere Frauen stellen es Jahr für Jahr für Sie auf die Beine und hoffen, Sie nutzen die vielfältigen Angebote im Bereich Kreatives Gestalten, Sport, Frauenmessen, Austausch/Begegnungen und vieles mehr.

Doch unser Verein steht nicht nur für Kurse, Ausflüge und Reisen: Was wäre Cham ohne die Frauengemeinschaft? Es würde etwas Wichtiges fehlen. Wir sehen unsere Arbeit als Beitrag für ein gutes Miteinander in einer Stadt, die vor gar nicht so langer Zeit noch ein Dorf war, in dem jeder jeden kannte. Mit unserem Programm möchten wir alle ansprechen, ob jung oder alt, unabhängig von Konfession oder Herkunft.

Wir hoffen, auch für Sie ist wieder etwas dabei und Sie nutzen die Gelegenheit, sich mit den Chamer Frauen zu vernetzen. Wir freuen uns auf Sie!

Unsere Mitglieder profitieren von Vergünstigungen bei unseren kostenpflichtigen Angeboten. Und wenn Sie noch kein Mitglied sind: Bitte bedenken Sie, dass Sie mit nur 25 Franken Jahresbeitrag eine gute Sache unterstützen können, auch wenn Sie keine Zeit oder kein Interesse haben, unsere Anlässe zu besuchen!

Möchten auch Sie Ihre Stärken innerhalb unserer FG einsetzen?

Wir sind immer auf der Suche nach engagierten Frauen, die uns innerhalb des Vorstands oder bei einzelnen Projekten unterstützen.

Anmeldung oder Auskunft über unsere Homepage
www.frauengemeinschaftcham.ch oder über unsere Postanschrift
Frauengemeinschaft Cham, c/o Margit Conrad, Schluechtstrasse 19, 6330 Cham.

Mit herzlichen Grüßen

Der Vorstand der Frauengemeinschaft Cham

Newsletter

Etwa vier Mal pro Jahr versenden wir an alle Interessierten unseren Newsletter VON FRAUengemeinschaft ZU FRAU per E-Mail. Er enthält Hintergrundberichte zur Arbeit im Vorstand, detaillierte Angaben zu den kommenden Programmpunkten und auch weitere Informationen über das Leben in der Gemeinde Cham.

Bestellen: Senden Sie ein E-Mail an info@frauengemeinschaftcham.ch mit dem Vermerk „Newsletter“ und schon sind Sie in die Datei aufgenommen. Noch einfacher geht es über unsere Homepage über den Button „Newsletter“.

Die Mailadressen sind ausschliesslich für den internen Gebrauch.

Abmelden: Falls Ihnen der Newsletter nicht gefällt, genügt eine kurze Mitteilung.

Infokasten

Aktuelle Informationen der Frauengemeinschaft Cham finden Sie auch im Infokasten an der Friedhofsmauer (bei den Veloparkplätzen).

Aufruf zur Mitarbeit

Immer wieder suchen wir Helferinnen für unsere diversen Anlässe.

Falls Sie uns unterstützen möchten, melden Sie sich bitte telefonisch bei der verantwortlichen Person. Herzlichen Dank!

Frauengemeinschaft	Margit Conrad	041 544 16 79
Kerzenziehen	Gaby Schmid	041 780 18 81
Chomer Märt	Jacqueline Lehmann	041 780 75 39
Kuchenbäckerinnen	Monika Elsener	041 780 86 52
Familientreff	Jeannine Hürlimann	041 780 75 36

Vorstandsvakanz

Per sofort zur Einarbeitung oder spätestens per GV 2018 brauchen wir Unterstützung im Vorstand oder im Leitungsteam:

Kontakt: Margit Conrad, Tel. 041 544 16 79, info@frauengemeinschaftcham.ch

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



Hinweise

Pfarrei-Sozialdienst Cham-Hünenberg

Kostenlose Beratung und Begleitung in einer schwierigen Lebenslage.

Termin nach Vereinbarung.

Kath. Pfarrei Cham, Gerd Zimmermann, Tel. 041 785 56 25

gerd.zimmermann@pfarrei-cham.ch

Mittagstisch am Donnerstag

Junge Familien mit ihren Kindern, SeniorInnen, Alleinerziehende, einsame oder gesundheitlich angeschlagene Mitmenschen begegnen einander in ungezwungener Atmosphäre. Keine Anmeldung erforderlich. Kosten: Erwachsene CHF 7.00, Kinder und Asylsuchende CHF 2.00.

Weitere Infos + Daten: Karin Pasamontes, Tel. 078 646 41 01, cham@kiss-zeit.ch, Pfarrei St. Jakob Cham, Reformierte Kirche Cham, KISS Cham und FRW Interkultureller Dialog.

KISS – koordinierte Nachbarschaftshilfe für Jung und Alt

Nachbarschaftshilfe ist ein wichtiger Teil der sozialen Integration und der Solidarität. Bei KISS (keep it small and simple) GEBEN und NEHMEN Menschen untereinander auf einfache und unbürokratische Art Unterstützung. Beim Engagement der Nachbarschaftshilfe können alle mittun – von Jung bis Alt. Infos: KISS Genossenschaft Cham, Tel. 078 646 41 01, www.kiss-zeit.ch, cham@kiss-zeit.ch

Babysitterkurse durch SRK Zug Teilnahme ab 13 Jahren (Oberstufe) möglich:

Kurs 1: 28. Okt. und 04. Nov. 2017, 08.45 -16 Uhr, Anmeldung bis 30. Sept. 2017

Kurs 2: 03. März und 10. März 2018, 08.45 -16 Uhr, Anmeldung bis 30. Jan. 2018

Kurskosten: CHF 105.00, Kursort: Schulhaus Röhrliberg, Cham

Die Anmeldung ist verbindlich. Teilnehmerzahl 15.

Anmeldungen an: babysitter@frauengemeinschaftcham.ch

Babysittervermittlung siehe Seite 50

Kidskleiderbörse Cham siehe Seite 51

<http://kidskleiderboerse-cham.jimdo.com>

FrauenBildungZug

Informationen zu frauenspezifischen Weiterbildungen und Veranstaltungen finden Sie unter www.frauenbildungzug.ch



Das neue Impulsthema 2017-2020 unseres Dachverbands SKF haben wir bereits vorgestellt. **Make up! Wir machen die Welt schöner.**

Einer der drei Schwerpunkte innerhalb des Impulsthemas lautet "Flüchtlinge". Wir haben uns informiert, was in unserer Gemeinde für Flüchtlinge/mit Flüchtlingen angeboten wird. Wir möchten auch unsere Mitglieder über die Integrationsarbeit für die ausländische Bevölkerung in Cham informieren und bestehende Projekte stärken. Denn es läuft so einiges...

Zum Beispiel das **Café Interkulturell**: Ein neues Angebot zur Belebung des interkulturellen Dialogs. Es findet gleich zweimal pro Woche statt, einmal als Quartierkafi, einmal als Sprachkaffee, und ist aus Erfahrungen und dem Engagement des Netzwerks Integration sowie der beiden Kirchen entstanden.

Infos finden Sie unter www.cham.ch

Jetzt braucht es nur noch uns alle, damit Begegnungen stattfinden können! Wir vom Vorstand der FG sind dabei! Und Sie?

Taufgeschenke

Nach der Taufe ihres Kindes erhalten junge Mütter einen Willkommensgruss von der Frauengemeinschaft.

Originelle Geschenkgutscheine

für Kurse, Ausflüge, Anlässe, Vorträge oder eine Mitgliedschaft verschenken?

Mit einem FG-Geschenkgutschein haben Sie immer die passende Geschenkidee. Überraschen Sie ihre Freunde/Kolleginnen mit einem Gutschein, der für das ganze Angebot der FG eingelöst werden kann.

Sie können die FG-Geschenkgutscheine gegen Rechnung bestellen:

Petra Behrend, Tel. 041 781 19 50, petra.behrend@frauengemeinschaftcham.ch

- August Villettefest (Motto: Bunta Chama)**
Im Beizli der Frauengemeinschaft verwöhnen wir Sie mit einem fantastischen Kuchen- und Tortenbuffet, Käsekuchen und Pizza. Also unbedingt vorbeikommen, wir freuen uns auf Sie! Unser Beizli wird bei jeder Witterung geführt.
- Datum** Samstag/Sonntag, 26./27. August 2017
- Zeit** Samstag, 15.00 - 02.00 Uhr
Sonntag, 11.00 - 19.00 Uhr
- Ort** Hirsgarten, Cham
- Achtung** Selbstgebackene Kuchen sind sehr willkommen!
Kontaktieren Sie bitte Marlis Grätzer, Tel. 041 780 29 74.
Vielen Dank!
Kuchenannahme: Samstag, 26. Aug. 17, 11.00-12.00 Uhr in der Küche vom Kath. Pfarreiheim, Cham.
- Vielleicht unterstützen Sie uns an diesem Anlass gerne im Service oder am Buffet? Dann nehmen Sie bitte Kontakt auf mit: Monika Elsener, Tel. 041 780 86 52
Herzlichen Dank!

- August Aquafit im See vom Hirsgarten in die Chamerbadi**
Gemeinsam „aquafitten“ wir entlang der Chamer Schlosshalbinsel vom Hirsgarten in die Chamerbadi. Unter fachkundiger Leitung wärmen wir uns zuerst an Land auf, bevor es dann losgeht!
- Leitung** Frau Susanne Rügger (aquafit-cham.ch)
- Datum** Mittwoch, 30. August 2017
Schlechtwetter-Verschiebedatum: Mittwoch, 06. Sept. 2017
- Zeit** 1. Kurs: 14.00 - 15.00 Uhr
2. Kurs: 18.00 - 19.00 Uhr

Ort	Treffpunkt Hirsgarten, Cham (beim Schiffsteg)
Kosten	Mitglied FG CHF 12.00 Nichtmitglied CHF 15.00 inklusive Miete Schwimmweste.
Anmeldung	bis Freitag, 23. August 2017 bitte gewünschte Zeit und Konfektionsgrösse angeben.
Kontakt	Michèle Hänggi, Tel. 041 710 25 89 m.haenggi@hotmail.de
Achtung	Voraussetzung für diesen Kurs: Schwimmen. Aquafiterfahrung nicht zwingend.

September **FG Dorfmärtbeizli Cham**

Wir möchten Sie gerne auf dem Dorfplatz in unserem Vereinsbeizli verwöhnen. Egal ob alt eingesessen oder neu zugezogen, kommen Sie vorbei und geniessen Sie das heimelige Ambiente des samstäglichen Chamer Dorfmärts und lernen Sie die Frauengemeinschaft näher kennen.

Werden Sie an diesem Tag FG-Mitglied und wir heissen Sie herzlich willkommen mit einem gratis Kaffee.

Wir freuen uns auf Sie!

Datum	Samstag, 02. September 2017
Zeit	09.00 - 12.00 Uhr
Ort	Dorfplatz Cham

September **Blockflötenkurs**

Unter fachkundiger Leitung musizieren, das können Sie in unseren Blockflötenkursen. Von Sopran bis Bass, von AnfängerIn bis Top SpielerIn, wir versuchen, für Sie Ihren persönlichen Platz zu finden.

Leitung Herr Urs Haenggli, Blockflötist, Adligenswil

Datum 8 x Mittwoch, 06.09., 20.09., 04.10., 08.11., 22.11., 13.12.2017
20.12., 17.01.2018

Zeit 10.45 - 11.30 Uhr

Ort Pfarreiheim Cham, Zimmer 4

Kosten Mitglied FG CHF 225.00
Nichtmitglied CHF 255.00

Anmeldung bis Donnerstag, 31. August 2017

Kontakt Elisabeth Achermann
achermanns@datazug.ch

Achtung Der Kurs wird nur bei einer Mindestanzahl von 4 KursteilnehmerInnen durchgeführt.

September **Biblische Erzählfiguren / Krippenfiguren
Original Doris Egli**

Ein Sagexblock, Sisal, Bleifüsse, ein Stück Fell, Stoff... Aus diesen einfachen Grundmaterialien entstehen bewegliche Figuren wie z.B. Maria, Josef, Hirten, Weise, Engel etc. Wir stellen vier verschiedene Figuren her.

Leitung Frau Maggy Müller, Rotkreuz

Datum 7 x Mittwoch, 06.09., 13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 25.10.,
08.11.2017

Zeit 19.15 - 22.15 Uhr

Ort Pfarreiheim Cham oder Schulhaus Rotkreuz
Kosten Mitglied FG CHF 215.00, plus Materialkosten
Nichtmitglied CHF 225.00, plus Materialkosten
Für 7 Abende bei mindestens 8 KursteilnehmerInnen.
Anmeldung bis Freitag, 25. August 2017
Kontakt Maggy Müller, Tel. 041 790 28 70
magmul@gmx.net

September **Word im Berufsalltag**

Sie kennen die umfangreichen Möglichkeiten von Word und möchten die verschiedenen Funktionalitäten repetieren und vertiefen. Arbeiten Sie mit Word, stossen jedoch immer wieder an Ihre Grenzen? Dann sind Sie richtig in diesem Kurs. Wir befassen uns mit:

- Kopf- und Fusszeilen unterschiedlich gestalten
- Tabulatoren richtig setzen; Formulare mit Tabulatoren
- Umgang mit Tabellen
- Formatvorlagen benützen und anpassen
- Serienbriefe und Etiketten anfertigen
- Formulare mit Feldern erstellen
- Geschäftsdokumente gestalten

Leitung Frau Margit Huber, Cham, Erwachsenenbildnerin
Datum Freitag, 08. und 15. September 2017
Zeit 19.15 - 21.15 Uhr
Ort Schulhaus Röhrliberg 2, Informatikraum, Cham
Kosten Mitglied FG CHF 150.00
Nichtmitglied CHF 165.00
Inklusive Kursunterlagen.
Mindestteilnehmerzahl 5 Personen.

Anmeldung bis Freitag, 25. August 2017
Kontakt Sandra Reichmuth, Tel. 041 740 60 05
sandra.reichmuth@frauengemeinschaftcham.ch
Achtung Voraussetzung: gute Word Kenntnisse

September **Bücherwurm und Leserratte im Gespräch**

Leseinteressierte Frauen treffen sich zum Vorstellen und Austauschen neuer Bücher. Wer möchte, stellt der Gruppe sein Buch vor (dieses muss in der Buchhandlung noch erhältlich sein). Am ersten Kursabend bestimmen wir gemeinsam unseren Favoriten, am zweiten tauschen wir unsere Meinungen und Gedanken darüber aus.
Haben Sie Lust, dabei zu sein?

Leitung Frau Monika Jans, Cham
Datum 1. Kursabend: Dienstag, 12. September 2017
2. Kursabend: Dienstag, 24. Oktober 2017
Zeit 19.30 - ca. 21.30 Uhr
Ort Kolpinglokal, Bahnhofstrasse 3, Cham
Kosten Mitglied FG CHF 5.00
Nichtmitglied CHF 7.00
Buch nicht inbegriffen
Anmeldung bis Dienstag, 05. September 2017
Kontakt Monika Jans, Tel. 041 780 22 76
jansmonika@hotmail.com
Achtung Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

- September Weidenkugeln - schön für Wohnen und Garten**
- Aus Weidenruten winden wir Kugeln, die die Wohnung, den Garten oder den Balkon wunderbar dekorieren. Später können sie saisonal geschmückt und mit Lichterketten ergänzt werden. Musterbilder auf: www.frauengemeinschaftcham.ch.
- Leitung Frau Karin Hug, Oberägeri
- Datum Freitag, 15. September 2017
- Zeit Kurs 1: 14.00 - 16.00 Uhr
Kurs 2: 18.00 - 20.00 Uhr
- Ort SeinundWein, Scheuermattstrasse 12, Cham
- Kosten Mitglied FG CHF 65.00
Nichtmitglied CHF 70.00
- Anmeldung bis Freitag, 25. August 2017
- Kontakt Petra Behrend, 041 781 19 50
petra.behrend@frauengemeinschaftcham.ch
- Achtung Die Teilnehmerzahl ist pro Kurs auf 9 Personen beschränkt. Bitte mitbringen: Gartenhandschuhe, Gartenschere. Eine hochwertige passende Lichterkette kann am Kurstag angeschaut und bestellt werden.

- September Comictiere zeichnen für Kinder**
- In diesem Kurs lernst du, wie man ein Tier comicartig zeichnet und dank verschiedener Speedlines in Bewegung setzt. Am Schluss dieser zwei Vormittage wirst du ein spannendes Bild mit garantiertem Wow-Effekt mit nach Hause nehmen. Die Kursleiterin freut sich sehr auf dich!
- Leitung Frau Irène Fath, Cham, ausgebildete Zeichnungslehrerin
- Datum je 2 x Samstag, 16. und 23. September 2017
- Zeit Gruppe 1: 08.30 - 10.00 Uhr (1.-3. Klässler)
Gruppe 2: 10.15 - 12.00 Uhr (4.-6. Klässler)

Ort Pfarreiheim Cham, Aufenthaltsraum
Kosten CHF 38.00 pro Kind
plus Materialkosten, maximal CHF 10.00
Anmeldung bis Donnerstag, 31. August 2017 (bitte Lieblingstier angeben)
Kontakt Petra Behrend, Tel. 041 781 19 50
petra.behrend@frauengemeinschaftcham.ch
Achtung Durchführung bei mindestens 8 Kindern pro Gruppe.
Mitnehmen: Dünne schwarzen Filzstift (ideal: PILOT Fineliner
der Stabilo 0.4, da diese nicht verwischen), Farbkasten, Schere,
Zeichnungsbleistift, weisser Radiergummi, Streichleim.

September **4. Chamer Nacht-Koffermärt**

Viele Aussteller/Innen aus Cham und Umgebung zeigen in schön gestalteten Koffern ihre handgefertigten Kunstwerke und bieten diese zum Kauf an. Zusätzlich werden ein kleiner Bücherflohmarkt, ein Bastelartikelflohmarkt und Aktivitätentische präsentiert. Unser Koffermärt mit rund vierzig Kofferplätzen macht gluschtig aufs Schenken oder darauf, sich selber künstlerisch zu betätigen.

Datum Mittwoch, 27. September 2017
Zeit 19.00 - ca. 21.30 Uhr
Ort Pfarreiheim Cham, Saal
Kontakt Mary Palkoska, Tel: 041 780 30 01
mary.palkoska@bluewin.ch

Achtung Möchten Sie gerne selber mit ihrem Kunsthandwerk-Koffer oder mit einem Bücherflohmarktplatz oder einem Bastelartikelflohmarktplatz dabei sein oder würden Sie gerne Ihr persönliches Handwerk an einem Aktivitätentisch erklären und vorführen? Dann bitte sofort bei Mary Palkoska melden!

September **Bierseminar**

Möchten Sie mehr über die Herstellung, den Prozess und die Zutaten von Bier erfahren? Interessiert es Sie, was es neben dem in der Schweiz vorherrschenden Lager noch alles zu entdecken gibt in der Welt der Biere? Dann erlernen Sie doch die wichtigsten Grundlagen in gemütlicher Umgebung. Geniessen und erleben Sie einige spezielle Biersorten und schnuppern Sie ein wenig in die Theorie des Kochens mit Bier.

Leitung Herr Yves Schaltegger, Cham,
eidg. dipl. Biersommelier, „Hopfetopf“

Datum Donnerstag, 28. September 2017

Zeit 19.30 - ca. 21.30 Uhr und anschliessend gemütliches
Beisammensein

Ort Kolpinglokal, Cham

Kosten Mitglieder FG CHF 35.00
Nichtmitglieder CHF 45.00

Anmeldung bis Donnerstag, 14. September 2017

Kontakt Claudia Koch
claudia.koch@frauengemeinschaftcham.ch
Bei Anmeldungen über die Homepage wird automatisch ein
Bestätigungsmail generiert. Die Teilnahme wird aber erst nach
dem persönlichen Mail definitiv.

Achtung Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Oktober

Töpfergrundkurs

In diesem Töpferkurs erfahren Sie das Wichtigste im Umgang mit dem Material Ton. Kursziel ist es, selbständig verschiedene Werkstücke von Hand herzustellen ohne Töpferscheibe, wie z.B. Gefässe, Schalen, Kugeln etc. Es werden diverse Gestaltungs- und Dekortechniken gezeigt und angewendet. Musterbilder auf: www.frauengemeinschaftcham.ch.

Leitung

Frau Susanne Grünert, Cham (www.milchtopf.ch)

Datum

2 x Donnerstag, 05. Oktober 2017 und 26. Oktober 2017

Zeit

18.30 - 22.00 Uhr

Ort

Atelier Hinterbergstrasse 17, 6330 Cham

Kosten

Mitglied FG CHF 210.00
Nichtmitglied CHF 230.00
inklusive 5 kg Ton und 1. Brand.

Anmeldung

bis Freitag, 22. September 2017

Kontakt

Michèle Hänggi, Tel. 041 710 25 89
m.haenggi@hotmail.de

Oktober

Fussreflexzonenmassage

Entspannen und gleichzeitig etwas für das Wohlbefinden tun? Ganz einfach, erleben und erlernen Sie die positive Wirkung der Fussreflexzonenmassage! Welche Zonen werden bei Kopfweg, Wallungen oder Verstopfung massiert? Sie werden erstaunt sein, wie schnell eine positive Wirkung erzielt werden kann. In 4 Doppelstunden bekommen Sie einen kleinen Einblick in die Fussreflexzonenmassagetechnik!
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Leitung

Frau Ines Marbacher, Cham, Naturheilpraktikerin

Datum

4 x Mittwoch, 25. Oktober, 08., 15. und 22. November 2017

Zeit

19.00 - 21.00 Uhr

- Ort „Praxis in den Reben“, Sonneggstrasse 1, 6330 Cham
- Kosten Mitglied FG CHF 150.00
Nichtmitglied CHF 160.00
- Anmeldung bis Freitag, 06. Oktober 2017
- Kontakt Petra Behrend, Tel. 041 781 19 50
petra.behrend@frauengemeinschaftcham.ch
- Achtung Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen beschränkt.
Bitte bequeme Kleidung, 2 Handtücher oder 1 Badetuch mitbringen.

Oktober **Chomer Frauenfilmnacht...schafft Nähe!**

Warum auch in die Ferne schweifen, denn das Gute liegt so nah....Was wollen wir in Hollywood, wenn bei uns Bruno Ganz, Marie Leuenberger, Heidi Maria Glössner, Mona Petri oder Joel Basman über den roten Teppich flanieren? Kommen Sie vorbei, erleben Sie hautnah einheimisches Schaffen, eine Schweiz mit "Tiefgang"!

Wir freuen uns auf Sie! Ihr Filmnacht-Team.

- Datum Freitag, 27. Oktober 2017
- Zeit 19.30 Uhr – mitten in der Nacht
- Ort Pfarreiheim Cham, Saal
- Kosten Eintritt frei
- Anmeldung nicht notwendig
- Achtung Mitbringen: Für das vollendete Filmerlebnis bringen Sie am besten ihren eigenen, bequemen Sessel/Liegestuhl und noch ein paar Freundinnen und Kolleginnen mit.

Oktober

Malen nach Arno Stern

Im Atelier vertiefen sich die Malenden in ein Spiel, das dem eigenen Rhythmus entspricht. Durch das Eintauchen in die unendliche Farbenwelt werden Blockaden gelöst und unerkannte Fähigkeiten geweckt. Dies führt zu einer inneren Ausgeglichenheit und stärkt das Selbstbewusstsein. Im Atelier kann man ohne Vorgaben, ohne Druck seine Spontaneität und Kreativität entdecken. Die grosse Farbauswahl macht Lust den Pinsel in die Hand zu nehmen und Spuren auf dem weissen Blatt zu hinterlassen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Leitung

Frau Nicole Lusser, Cham

Datum

4 x Montag, 30. Oktober, 6., 13. und 20. November 2017

Zeit

Kurs 1: 17.30 -19.00 Uhr
Kurs 2: 19.30 - 21.00 Uhr

Ort

Atelier Klostermatt 10, 6330 Cham

Kosten

Mitglied FG CHF 130.00
Nichtmitglied CHF 140.00
Für 4 Abende - inkl. Materialkosten.

Anmeldung

bis Montag, 23. Oktober 2017 inkl. Angabe Kurs 1 oder 2

Kontakt

Petra Behrend, Tel. 041 781 19 50
petra.behrend@frauengemeinschaftcham.ch

Achtung

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 5 Personen pro Kurs.

November **Mosaikkugeln für draussen**

Diese Kugeln, die wir an diesen beiden Abenden verzieren werden (mit Mosaikteilchen von Keramikplatten), sind ein schöner Hingucker für in den Garten oder auf die Terrasse. Die Kugeln (mit oder ohne Öllampe) haben einen Durchmesser von 25 cm oder 30 cm. An diesen beiden Abenden hat man die Möglichkeit eine Kugel zu gestalten.

Musterbilder auf www.frauengemeinschaftcham.ch.

Leitung Frau Susanne Debély, Cham

Datum 2 x Dienstag, 07. November und 14. November 2017

Zeit 19.00 - 22.00 Uhr

Ort Bösch 43, Eingang B, 2. Stock, 6331 Hünenberg

Kosten Mitglied FG CHF 60.00

Nichtmitglied CHF 70.00

Nicht inbegriffen: Material ca. CHF 40.00 - 60.00

Anmeldung bis Montag, 30. Oktober 2017

Kontakt Michèle Hänggi, Tel. 041 710 25 89
m.haenggi@hotmail.de

November **"Smartphone": Ihre konkreten Fragen einfach erklärt**

Stossen Sie im Alltag immer wieder an Grenzen mit Ihrem Smartphone oder gibt es Begriffe, die Sie nicht verstehen? Die Schüler/Innen der Sek S3BB nehmen sich heute Zeit für Sie und ihre individuellen Fragen. Gerne möchten sich die Schüler/Innen optimal vorbereiten und Sie umfassend informieren. Bitte teilen Sie uns darum bei der Anmeldung ihre Fragen und ihren Smartphonetyp mit.

Leitung Schülerinnen und Schüler der Sek S3BB, Cham

Datum Mittwoch, 08. November 2017

Zeit 13.30 - 14.30 Uhr

Ort Schulhaus Röhrliberg 1, Zi 48, im 4. Stock (Weg beschildert)
Kosten Kollekte für Klassenkasse
Anmeldung bis Freitag, 06. Oktober 2017
Kontakt Michèle Hänggi, Tel. 041 710 25 89
m.haenggi@hotmail.de

November **Kerzenziehen**

Für viele Chamer bereits ein Anlass, der zur Adventszeit gehört!
Auch dieses Jahr findet unser beliebtes Kerzenziehen wieder
statt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Vorschulkinder bitte nur
in Begleitung eines Erwachsenen.

Leitung Frau Gaby Schmid, Cham
Datum Montag, 13. November bis Samstag, 18. November 2017
Zeit jeweils von 13.30-18.00 Uhr
am Freitag 13.30 - 19.00 Uhr
am Samstag 09.00 - 13.00 Uhr
Ort Kolpinghaus, Bahnhofstrasse 3, Cham
Kosten Wir berechnen nach Gewicht:
100 g CHF 3.00 und pro Docht CHF 1.00
Anmeldung nicht notwendig
Kontakt Gaby Schmid, Tel. 041 780 18 81
gaby.schmid@datazug.ch

Achtung Schulklassen werden separat eingeladen und erhalten einen
Spezialpreis. Wir benötigen immer wieder Plastiktischtücher,
Fixleintücher und Moltons. Gerne nehmen wir diese in der
Kerzenziehwoche im Kolpinghaus entgegen.
Vielen Dank!

November **Excel im Berufsalltag**

Dieser Kurs spricht Personen an, die ihre Excel Kenntnisse vertiefen und noch effizienter nutzen möchten. Sie repetieren und erweitern Ihr Excel Wissen. Sie frischen Ihr Wissen auf. Wir arbeiten mit:

- Formeln und Funktionen rechnen
- Verknüpfungen zw. Tabellenblättern und Mappen herstellen
- Rechnen mit Datum und Zeit
- Bedingte Formatierung kennen
- Runden und 5er Rundung kennen
- Zellformate anpassen
- Datentabellen sortieren und filtern
- SVerweis und WVerweis einsetzen

Leitung Frau Margit Huber, Cham, Erwachsenenausbilderin

Datum 2 x Freitag, 17. November und 24. November 2017

Zeit 19.15 - 21.15 Uhr

Ort Schulhaus Röhrliberg 2, Informatikraum, Cham

Kosten Mitglieder FG CHF 150.00
Nichtmitglieder CHF 165.00
Inklusive Kursunterlagen.
Mindestteilnehmerzahl 5 Personen.

Anmeldung bis Freitag, 03. November 2017

Kontakt Sandra Reichmuth, Tel. 041 740 60 05
sandra.reichmuth@frauengemeinschaftcham.ch

Achtung Voraussetzung: gute Excel Kenntnisse

November **Innehalten - Wahrnehmen - Kraft schöpfen**
Meditative Einstimmung in die kommende
Weihnachtszeit

Freuen Sie sich auf eine segensvolle Stunde der Besinnung und Ruhe und stimmen Sie sich ein auf die kommende Weihnachtszeit. Kerzenschein, Weihnachtsduft, sanfte Klänge und anleitende Worte verhelfen jedem Teilnehmer in eine angenehme Entspannung hinein zu finden. Eine Stunde fürs Herz in Vorfreude auf Weihnachten!

Leitung Frau Nicole Henseler, Cham

Datum Mittwoch, 29. November 2017

Zeit 20.00 - 21.00 Uhr

Ort Gemeinschaftsraum Schluechtstrasse 1, Cham

Kosten Mitglied FG CHF 20.00
Nichtmitglied CHF 22.00

Anmeldung bis Mittwoch, 22. November 2017

Kontakt Nicole Henseler, Nat. 077 473 16 45
n.henseler@datazug.ch
www.nicolehenseler.jimdo.com

Achtung Wir meditieren auf Stühlen im Kreis. Tragen Sie dazu bequeme Kleider, evtl. warme Socken. Bei Bedarf bequemes Sitzkissen mitbringen.

November **Chomer Märt**

Auch dieses Jahr freuen wir uns auf zahlreiche Gäste, die wir gerne von morgens bis abends bewirten: Wir starten mit einem feinen Zmorge, dann bieten wir ein leckeres Mittagessen und schliesslich unsere grosse Auswahl an selbstgebackenen Kuchen. Wir legen Wert auf familienfreundliche Preise, der Reinerlös dieses Anlasses geht an eine wohltätige Institution.

Leitung	Frau Jacqueline Lehmann, Hagendorn
Datum	Mittwoch, 29. November 2017
Zeit	09.00 - 18.00 Uhr
Ort	Pfarrheim Cham, Saal
Kontakt	info@frauengemeinschaftcham.ch oder Tel. 041 544 16 79
Achtung	Helferinnen gesucht: bitte melden!

Dezember **Frühstück nach den Rorate-Messen**

Im Anschluss an die feierlichen Roratemessen laden wir Gross und Klein zu einem Frühstück ein.

Datum	Jeweils Dienstag, 05., 12. und 19. Dezember 2017
Zeit	ca. 06.45 Uhr
Ort	Pfarrheim Cham, Saal
Kosten	CHF 3.00 pro Person
Anmeldung	Schulklassen melden sich mit Vorteil an, damit ihnen ein Tisch reserviert werden kann. Sie erhalten einen Spezialpreis.
Kontakt	Susanne Grüter, Tel. 041 780 43 57 susannegrueter@hotmail.com

Dezember **Adventsfeier**

Zeit haben für ein paar besinnliche Augenblicke in der Adventszeit. Dies möchten wir Ihnen schenken, damit wir uns gemeinsam auf das kommende Weihnachtsfest einstimmen und freuen können. Im Anschluss treffen wir uns zum gemütlichen Beisammensein im Pfarreiheim.

Seien Sie herzlich willkommen! Wir freuen uns auf Sie!

Leitung Liturgiegruppe der FG Cham

Datum Mittwoch, 13. Dezember 2017

Zeit 19.00 Uhr

Ort Pfarrkirche St. Jakob, Cham

Anmeldung nicht notwendig

Geschenkidee für Weihnachten:

Geschenkgutschein der Frauengemeinschaft Cham für die Teilnahme an einem Kurs oder Anlass (Details siehe Seite 7).

**Wir wünschen Ihnen allen eine ruhige, besinnliche
Adventszeit, schöne Weihnachten und es guets Neus!**

Januar

Sicherheitstraining & Gewaltprävention

An diesem Seminar werden den Teilnehmerinnen grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten in Selbstverteidigung vermittelt. Ziel ist es, auf die Problematiken und Fragen der Teilnehmerinnen einzugehen und diese zu behandeln, so dass jede ganz individuell von diesem Sicherheits- und Eigenschutztraining profitieren kann.

Leitung

Herr Urs A. Camenzind, Cham

Datum

Freitag, 12. Januar 2018

Zeit

19.00 - 21.30 Uhr

Ort

Institut Bai Yun Wu Guan, Sinslerstrasse 12, Cham

Kosten

Mitglied FG CHF 35.00
Nichtmitglied CHF 40.00

Anmeldung

bis Freitag, 29. Dezember 2017

Kontakt

Petra Behrend, Tel. 041 781 19 50
petra.behrend@frauengemeinschaftcham.ch

Achtung

Bitte tragen Sie bequeme Alltagskleider und bringen Sie Handtasche und Hallenschuhe mit.

Januar

Berge von Abfall - was passiert mit unserem Müll?

Mit Regeneria ist in Perlen eine top moderne und umweltverträgliche Kehrrichtverbrennungsanlage entstanden. Eine vorbildliche Energieeffizienz ist durch neuste Technologie sichergestellt. In einem spannenden Rundgang erhalten wir interessante Einblicke und sehen, was mit tausenden von Tonnen Müll geschieht. Die Führung dauert ca. 1 1/2 Std. Wer möchte, lässt den Abend bei einem Schlummertrunk ausklingen.

Leitung

Sabine Thürig

Datum Mittwoch, 24. Januar 2018
Zeit 17.30 Uhr
Ort Treffpunkt am Bahnhof Cham, wir fahren weiter mit Privatautos
Kosten Mitglied FG CHF 10.00
Nichtmitglied CHF 13.00
Anmeldung bis Mittwoch, 10. Januar 2018
Kontakt Barbara Zemp, Tel. 041 780 28 24
barbara.zemp@gmx.ch
Achtung Aus Sicherheitsgründen können nur Personen teilnehmen, die ohne Gehhilfe und gut zu Fuss unterwegs sind.

Januar **Workshop Rosenlampe**
Wir gestalten über eine Glaskugellampe eine Rose aus Papier und Kleister. Das Werken mit diesem Material ist eine wunderschöne Arbeit und jede Lampe bekommt so ihren ganz eigenen Charakter.
Die Lampe (betrieben mit LED Birne) wird ein toller Blickfang und angenehmer Lichtspender für die dunkleren Monate.
Musterbilder auf: www.frauengemeinschaftcham.ch.

Leitung Frau Ruth Meier, Auw
Datum Donnerstag, 25. Januar 2018
Zeit 18.00 - 20.00 Uhr
Ort Pfarreiheim Cham, Aufenthaltsraum
Kosten Mitglied FG CHF 91.00
Nichtmitglied CHF 96.00
inkl. Lampe (Durchmesser ca. 22 cm) und sonstiges Material.
Anmeldung bis Montag, 08. Januar 2018
Kontakt Petra Behrend, Tel. 041 781 19 50
petra.behrend@frauengemeinschaftcham.ch
Achtung Bitte mitbringen: Eine Schachtel, um die noch leicht feuchte Lampe zu transportieren.

Januar

Begegnungstag

Lebensfreude im Alter - Lebensaufgaben im Alter

- Was ist schön, entlastend und befreiend jenseits von 50?
...Von 65? ...Von 80?
- Alter und Geschlecht: was heisst es, als Frau alt zu werden – alt zu sein?
- Bilder und Vorstellungen über das Alter
- Gibt es bestimmte Lebensaufgaben im Alter? Was bedeutet Sinn-volles Leben für mich / für uns?
- Was ist aus mir geworden? Innehalten und im Erfahrungsschatz blättern: Danken – bitten – hoffen

Wir freuen uns, diesen Begegnungstag gemeinsam mit unserer ehemaligen Pastoralassistentin Edith Birbaumer zu gestalten. Seit ihrer Zeit in Cham hat sich viel getan.

Nur ein kurzer Einblick:

Edith arbeitet seit einigen Jahren im Pflegeheim Steinhof in Luzern als Seelsorgerin und hat berufsbegleitend das Masterstudium «Altern und Gesellschaft» an der Hochschule Luzern absolviert. Ausserdem spricht sie manchmal das Wort zum Sonntag im SRF.

Wer Lust hat, lässt den Nachmittag gemeinsam ausklingen (Ort wird noch bekannt gegeben).

Leitung	Frau Edith Birbaumer, Luzern
Datum	Donnerstag, 25. Januar 2018
Zeit	14.00 - 16.30 Uhr
Ort	Kolpinglokal, Cham
Kosten	Durch die grosszügige Unterstützung der kath. Pfarrgemeinde können wir unseren Mitgliedern diesen Begegnungstag kostenlos anbieten. Nichtmitglieder bezahlen einen Unkostenbeitrag von CHF 15.00.
Anmeldung	bis Freitag, 19. Januar 2018
Kontakt	Margit Conrad, Tel. 041 544 16 79 info@frauengemeinschaftcham.ch

März

Weltgebetstag

„All God's Creation is very good“ - so lautet das Thema des Weltgebetstags 2018, für den Frauen aus Surinam die Liturgie vorbereitet haben. Das WGT-Team Cham freut sich auf einen spannenden Abend mit vielen BesucherInnen. Anschliessend gibt es wieder landestypische Spezialitäten zum Probieren und Gelegenheit, sich auszutauschen.

Leitung

Ökumenisches Weltgebetstags-Team, Cham

Datum

Freitag, 02. März 2018

Zeit

19.30 - ca. 21.30 Uhr

Ort

Katholisches Pfarreiheim Cham, Saal

Anmeldung

nicht notwendig

Kontakt

Annette Plath
annette.plath@ref-zug.ch

März

Beckenboden-Fit

Ist Ihr Beckenboden geschwächt, verspannt oder unkoordiniert? Reagiert er nicht optimal, wenn es nötig wäre? In diesem Kurs erweitern Sie ihr Wissen rund um den Beckenboden und die Blase.

Sie lernen gezielte Übungen, die Sie sofort anwenden können. Sie erhalten wertvolle Tipps für den Alltag und den Einsatz des Beckenbodens im Sport. Der Kurs eignet sich für Frauen, die mehr über die Funktion ihres Beckenbodens erfahren möchten und für Frauen mit einem bestehenden Beckenboden- oder Blasenproblem.

Wichtig! Dies ist KEIN Rückbildungskurs nach einer Schwangerschaft!

Leitung

Frau Marion Strupp, Rotkreuz, Physiotherapeutin und Bewegungspädagogin, www.physiofuerdiefrau.ch

- Datum 3 x Donnerstag, 08., 15. und 22. März 2018
Zeit 18.45 – 19.45 Uhr
Ort Praxis für Physiotherapie und mehr, Rotkreuz
Kosten Mitglieder FG CHF 95.00
Nichtmitglieder CHF 105.00
Anmeldung bis Montag, 19. Februar 2018
Kontakt Claudia Koch
claudia.koch@frauengemeinschaftcham.ch
Bei Anmeldungen über die Homepage wird automatisch ein Bestätigungsmail generiert. Die Teilnahme wird aber erst nach dem persönlichen Mail definitiv.
Achtung Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

März **Comic / Funny-Portrait zeichnen für Erwachsene**

Jeder kann zeichnen - wenn man ein paar Kniffs und Tricks kennt, die für den Charakter, die Emotionen, wie aber auch für das richtige Ausmalen verantwortlich sind. All diese wichtigen Details werden Sie in diesem Kurs erfahren. Am Ende dieser 2 1/2 Stunden, werden Sie ein selbstgezeichnetes Funny-Portrait mit nach Hause nehmen, das in einem Bilderrahmen gekonnt in Szene gestellt ist. Das Erfolgserlebnis ist garantiert.

- Leitung Frau Irène Fath, Cham, ausgebildete Zeichnungslehrerin
Datum Samstag, 10. März 2018
Zeit 09.00 - 11.30 Uhr
Ort Pfarreiheim Cham, Aufenthaltsraum
Kosten Mitglied FG CHF 40.00
Nichtmitglied CHF 45.00
plus Materialkosten von maximal CHF 12.00

Anmeldung bis Mittwoch, 31. Januar 2018
Kontakt Petra Behrend, Tel. 041 781 19 50
petra.behrend@frauengemeinschaftcham.ch
Achtung Mitbringen: Dünnen schwarzen Filzstift (ideal: PILOT Fineliner oder Stabilo 0.4, da diese nicht verwischen), Farbkasten, Schere, Zeichnungsbleistift, weisser Radiergummi, Streichleim.

März **PowerPoint im Berufsalltag**

Sind Sie mit Aufgaben im Präsentations-Programm PowerPoint beauftragt? Stossen Sie ab und zu an Ihre Grenzen; möchten Sie das Programm besser im Griff haben? Dann sind Sie in diesem Kurs am richtigen Ort.

Unsere Themen sind:

- Master kennen und Master verwenden
- Präsentationen animieren und mit Übergängen gestalten
- SmartArt Grafiken einsetzen
- Daten von Word und Excel in PowerPoint verwenden
- Handzettel einrichten und ausdrucken
- Präsentationen einrichten und vorführen
- Präsentationen für Zielgruppen einrichten
- Worauf kommt es an bei einer guten Präsentation?

Leitung Frau Margit Huber, Cham, Erwachsenenausbildnerin
Datum 2 x Freitag, 16. und 23. März 2018
Zeit 19.15 - 21.15 Uhr
Ort Schulhaus Röhrliberg 2, Informatikraum, Cham
Kosten Mitglieder FG CHF 150.00
Nichtmitglieder CHF 165.00
inklusive Kursunterlagen. Mindestteilnehmerzahl 5 Personen.
Anmeldung bis Freitag, 02. März 2018
Kontakt Sandra Reichmuth, Tel. 041 740 60 05
sandra.reichmuth@frauengemeinschaftcham.ch
Achtung Voraussetzung: gute PowerPoint Kenntnisse

- März** **Generalversammlung**
Für unsere 84. GV haben wir das Motto "Wurzeln und Flügel" gewählt.
Für viele bedeutet unsere FG ein Stück Heimat, die sie in unserem schönen Cham verwurzelt. Gemeinsam erleben wir viele besondere Momente und gute Begegnungen, die uns im Alltag beflügeln.
Wir freuen uns auf diesen Abend mit Ihnen!
- Datum Dienstag, 20. März 2018
Zeit 19.00 Uhr
Ort Pfarreiheim Cham, Saal
Anmeldung Bitte unbedingt anmelden mit Anmeldebogen (wird mit dem Jahresbericht verteilt) oder per Mail an info@frauengemeinschaftcham.ch oder direkt über unsere Homepage www.frauengemeinschaftcham.ch
Kontakt info@frauengemeinschaftcham.ch

- März** **Eiertütschen**
Nach dem Abendgottesdienst in der Osternacht sind Sie herzlich zum Eiertütschen eingeladen.
- Leitung Herr Peter Iten, Cham
Datum Samstag, 31. März 2018
Zeit ca. 22.30 Uhr
Ort Pfarreiheim Cham, Saal
Anmeldung nicht notwendig
Kontakt Peter Iten, Tel. 041 783 25 16
 sebemeiret@gmail.com
Achtung Bitte entnehmen Sie die Details zum Eiertütschen dem Pfarrblatt.

April

Bücherwurm und Leserrate im Gespräch

Leseinteressierte Frauen treffen sich zum Vorstellen und Austauschen neuer Bücher. Wer möchte, stellt der Gruppe sein Buch vor (dieses muss in der Buchhandlung noch erhältlich sein). Am ersten Kursabend bestimmen wir gemeinsam unseren Favoriten, am zweiten tauschen wir unsere Meinungen und Gedanken darüber aus.

Haben Sie Lust, dabei zu sein?

Leitung

Frau Monika Jans, Cham

Datum

1. Kursabend: Dienstag, 03. April 2018

2. Kursabend: Dienstag, 15. Mai 2018

Zeit

19.30 - ca. 21.30 Uhr

Ort

Kolpinglokal, Bahnhofstrasse 3, Cham

Kosten

Mitglied FG CHF 5.00, Buch nicht inbegriffen

Nichtmitglied CHF 7.00, Buch nicht inbegriffen

Anmeldung

bis Dienstag, 27. März 2018

Kontakt

Monika Jans, Tel. 041 780 22 76

jansmonika@hotmail.com

Achtung

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

April

Nähkurs

An einem Abend lernen wir eine Tasche aus Wachstuch zu nähen. Egal ob eine schicke Strandtasche oder ein cooler Shopper, hier lernen Sie alle Kniffe und Tricks, wie man ein stylisches Teil selbst anfertigen kann.

Stoff und Zubehör kann mitgebracht oder vor Ort aus einer grossen Auswahl ausgesucht werden.

Musterbilder auf: www.frauengemeinschaftcham.ch.

Leitung

Frau Antonetta Bossert-Etter, Hirzel, www.nomepom.ch

Datum

Montag, 09. April 2018

- Zeit 19.30 - ca. 22.30 Uhr
- Ort nom e pom, Hirzel
- Kosten Mitglieder FG CHF 45.00, plus Material
Nichtmitglieder CHF 55.00, plus Material
- Anmeldung bis Montag, 26. März 2018
- Kontakt Claudia Koch
claudia.koch@frauengemeinschaftcham.ch
Bei Anmeldungen über die Homepage wird automatisch ein Bestätigungsmail generiert. Die Teilnahme wird aber erst nach dem persönlichen Mail definitiv.
- Achtung Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Fahrgemeinschaften können gebildet werden.

Mai **Sockellicht**

Das Sockellicht ist ein wunderbarer Blickfang im Wohnbereich sowie sehr einladend im Eingangsbereich. Der Kurs beinhaltet: Holz malen (grau oder rot - weitere Farben auf Vorbestellung bis 5 Tage vor dem Kurs), Wahl der Beschriftung und des Motivs (verschieden Varianten stehen zur Wahl), Plotterfolie entgräten, Aufkleben der Folie, Vorbereiten fürs Sandstrahlen, Sandstrahlen vom Spiegel und Kerzenglas, Spiegel und Glas waschen, Spiegel auf dem Holz befestigen, saisonal ausdekorieren. Das gefertigte Dekoobjekt kann gleich nach dem Kurs heim genommen werden.

Musterbilder auf: www.frauengemeinschaftcham.ch.

- Leitung Frau Ruth Meier, Auw
- Datum Samstag, 05. Mai 2018
- Zeit 14.00 - 17.30 Uhr

Ort Glas-inspirations, Bergstrasse 19B, 5644 Auw

Kosten 1 grosses Sockellicht (Holzsockel 60x25x25 cm mit Spiegelfront und einem Kerzenglas ca. 25 cm Durchmesser):
Mitglied FG CHF 190.00
Nichtmitglied CHF 200.00

1 kleines Sockellicht (Holzsockel 30x30x30 cm mit Spiegelfront und einem Kerzenglas ca. 25 cm Durchmesser):
Mitglied FG CHF 165.00
Nichtmitglied CHF 175.00

Anmeldung bis Freitag, 20. April 2018
mit Angabe Sockellicht gross oder klein und Farbwunsch.

Kontakt Petra Behrend, Tel. 041 781 19 50
petra.behrend@frauengemeinschaftcham.ch

Achtung Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anreise: individuell, wenn möglich werden Fahrgemeinschaften organisiert.

Mai **Maibummel 2018**

Wer kennt das Beinhaus, das heisst die Marienkapelle in Zug? Sie befindet sich direkt neben der St. Oswaldskirche. Wir werden dort nach einem Marsch nach Zug einen Gottesdienst feiern.

Datum Dienstag, 15. Mai 2018

Zeit 18.00 Uhr

Ort Treffpunkt: Kirchenplatz St. Jakob, Cham
19.30 Uhr Gottesdienst in der Mariahilfkapelle in Zug

Anmeldung nicht notwendig

Kontakt Fränzi Biedermann, Tel. 041 780 05 35
fraenzi.biedermann@bluewin.ch

Achtung Maibummel findet bei jedem Wetter statt!

Mai

Setzlingsaustausch

Ein ehemaliger FG-Anlass, der uns am Herzen liegt, wird von Heidi Stocker weitergeführt: Bei Heidi können Hobbygärtnerinnen und -gärtner an einem Vormittag im Mai ihre überzähligen Setzlinge und Pflanzen, auch Zimmerpflanzen, tauschen, und natürlich auch so manchen guten Tipp.

Schauen Sie doch einfach auch vorbei!

Datum

Mitte / Ende Mai 2018

Zeit

09.00 - 12.00 Uhr

Ort

bei Frau Heidi Stocker, Gartenstrasse 8, Cham

Anmeldung

nicht notwendig

Achtung

Den genauen Termin erfahren Sie über unsere Homepage www.frauengemeinschaftcham.ch oder unseren Infokasten an der Friedhofsmauer links bei den Veloparkplätzen.

Juni

Frühlingserwachen

Wir wandern ab der Bushaltestelle Raten Richtung Gottschalkenberg, erfreuen uns an den vitalisierenden Kräften der Natur und geniessen gemeinsam die Aussicht. Eine kurze Meditation an einem schönen Plätzchen und die Stärkung aus dem eigenen Rucksack erfrischt Seele und Körper. Der fröhliche Austausch in der Gruppe belebt auch unseren Geist. Die Rückkehr ist individuell. Jedem Teilnehmer steht nach dem offiziellen Teil des Anlasses die weitere Route offen.

Leitung

Frau Nicole Henseler, Cham

Datum

Samstag, 02. Juni 2018

Zeit

08.30 - ca. 11.00 Uhr

Ort

Raten / Gottschalkenberg

Kosten

Kollekte

Anmeldung bis Freitag, 25. Mai 2018
Kontakt Nicole Henseler, Nat. 077 473 16 45
n.henseler@datazug.ch
www.nicolehenseler.jimdo.com

Achtung Zielgruppe: Erwachsene, die Freude am Frühling haben,
gerne wandern, sich gerne austauschen und
auch einen ruhigen und bewussten Moment in
der Meditation geniessen wollen.
Durchführung: Bei trockenem Wetter, bei Unsicherheiten
Nat. 077 473 16 45.
Anreise: Individuell, wenn möglich werden Fahrgemein-
schaften organisiert.

Juli **Wallfahrt**
Wallfahrt nach Neuenkirch LU zur Gedenkstätte von Niklaus
Wolf von Rippertschwand

Datum Mittwoch, 11. Juli 2018

Zeit Details entnehmen Sie bitte dem Pfarreiblatt, dem Anschlag im
Infokasten oder unserer Homepage.

Wiederkehrende Anlässe

September - Juli	Thementisch bei SeinundWein Themen, die interessieren, werden in Lunch-Zeit (1.5 Std.) beleuchtet und im Austausch veranschaulicht. Wer gerne ein Thema in einer kleinen Runde besprechen möchte, kann sich gerne als Moderator bei SeinundWein melden. Absicht: Sich gezielt auf ein Thema fokussieren und sich darüber austauschen. Kontakte pflegen und neue Kontakte knüpfen. SeinundWein sorgt für einen angenehmen Rahmen, Lunch und Getränke.
Leitung	Frau Susanne Staub, Cham
Datum	Jeden ersten Dienstag im Monat: 05.09., Achtung: 10.10., 05.12.2017 09.01., 06.02., 06.03., 03.04., 01.05., 05.06., 03.07.2018
Zeit	12.00 - 13.30 Uhr
Ort	SeinundWein, Scheuermattstrasse 12, Cham
Kosten	Mitglied FG CHF 29.00 Nichtmitglied CHF 35.00 Inklusive Lunch und Getränke.
Anmeldung	immer bis Freitag vor dem aktuellen Thementisch. Weitere Infos auf www.frauengemeinschaftcham.ch oder www.seinundwein.ch
Kontakt	Susanne Staub, Tel. 041 781 59 90 oder Nat. 079 544 59 34 info@seinundwein.ch

September
- Juli

Frauengottesdienste

Wir freuen uns, mit Ihnen zusammen die Messe zu feiern.
Die Gottesdienste werden jeweils zu einem Symbol-Thema
gestaltet.

Zeit 9.00 Uhr

Ort Pfarrkirche St. Jakob, Cham

Kontakt Irène Anna Burkart, Tel. 041 780 21 75

Achtung Anschliessend Kaffee und Gipfeli im Pfarreiheim

Datum Messe

06.09.2017 Frauengottesdienst

04.10. Frauengottesdienst

15.11. Verstorbenenmesse

13.12. Adventsfeier um 19.00 Uhr, Details S. 24

17.01.2018 Frauengottesdienst

21.02. Frauengottesdienst

14.03. Frauengottesdienst

11.04. Frauengottesdienst

15.05. Maibummel: Marienkapelle in Zug, Details S. 34

06.06. Frauengottesdienst

04.07. Frauengottesdienst

11.07. Wallfahrt: nach Neukirch LU

Vier zusätzliche Maiandachten, jeweils um 19.00 Uhr

04.05.2018 St. Jakob, Thema: Maria

11.05. St. Jakob, Thema: Maria

18.05. St. Jakob, Thema: Maria

25.05. St. Andreas, Thema: Maria

Ausschreibungen sind jeweils auch im Pfarrblatt ersichtlich.

September
- Juli **Kafihöckli - für Frauen und Männer im Pensionsalter**

Sind Sie pensioniert? Suchen Sie Gesellschaft und etwas Abwechslung im Alltag? Jassen Sie gern oder lieben Sie Lotto? Dann kommen Sie zu uns ins Kafihöckli. Wir bieten Spiel, Film, Musik, Kaffee, Kuchen und vieles mehr. Wir freuen uns auf Sie!

Zeit 14.00 - 17.00 Uhr

Ort Pfarreiheim Cham, Saal

Kosten CHF 5.00, Anmeldung nicht notwendig

Kontakt Lisbeth Dittli, Tel. 041 780 37 61, lisbeth.dittli@gmail.com
Susanne Grüter, Tel. 041 780 43 57, susannegrüeter@hotmail.com

Datum Unterhaltung

13.09.2017 Unterhaltung mit der Trachtengruppe Ennetsee-Cham

11.10. Geselliges Beisammensein

15.11. Oekumenisches Kafihöckli mit Franz Wiederkehr, Naturfilmer:
Herrliche Wälder - heimliche Tiere

06.12. Chlouskafihöckli

10.01.2018 Geselliges Beisammensein

07.02. Oekumenisches Kafihöckli mit der Fasnachtsgruppe
Bomerhüttli-Ysebäänli aus Unterägeri

07.03. Geselliges Beisammensein

05.04. **Achtung Donnerstag!** Geselliges Beisammensein

02.05. Geselliges Beisammensein

13.06. Geselliges Beisammensein

11.07. Wallfahrt zur Gedenkstätte von Niklaus Wolf von
Rippertschwand, Neuenkirch LU

Achtung Details zu den Anlässen sind jeweils auch im Pfarrblatt und im Infokasten an der Friedhofsmauer (bei den Veloparkplätzen) ersichtlich.

August
- Juni

Strickhök

Wenn man Wolle in verschiedensten Farben und Qualitäten zur Verfügung hat, dann macht das Stricken noch mehr Spass. Der Fantasie sind dann fast keine Grenzen gesetzt. So entstehen Pullover, Jäckli, Mützen, Schals, Socken, Baby-Finkli, Decken und noch viele weitere handgestrickte Sachen. Einen Teil übergeben wir Rita Regez, Vorstandsmitglied des Vereins „Helfen Sie helfen“. Zusammen mit anderen Hilfsgütern werden die Stricksachen in die Ukraine und nach Rumänien gebracht, wo viele Menschen in grosser Armut leben und unter anderem dringend Kleider brauchen. Einen Teil der Stricksachen verkaufen wir am Chomer Märt, an der GV oder am Dorfmarkt. Mit dem Erlös beteiligen wir uns an den hohen Transportkosten. Für handgestrickte Socken finden wir auch in der Schweiz dankbare Abnehmer.

Falls Sie zu Hause schöne Wolle haben, die Sie nicht mehr brauchen, nehmen wir diese nach wie vor gerne entgegen. Wir laden Sie herzlich zum Mitstricken ein.

Leitung Frau Susanne Grüter 041 780 43 57
 Frau Helen Meier 041 780 10 57
 Frau Maria Hausheer 041 780 38 41
 Frau Alice Gwerder 041 780 77 49

Datum Jeweils am Dienstag:
 22.08., 19.09., 17.10. (Herbstferien), 21.11.**2017**
 16.01., 20.02., 20.03., 17.04. (Frühlingsferien), 15.05., 19.06.**2018**

Zeit 14.00 – 17.00 Uhr

Ort Pfarreiheim Cham, Aufenthaltsraum im Untergeschoss

Anmeldung nicht notwendig



Meine Notizen